



Ondersteuning Ouders en Kinderen (OOK)

OOK staat voor Opvoedondersteuning Ouders en Kinderen in de leeftijd van 0-18 jaar.

Onder begeleiding van een professional op de achtergrond bieden vrijwilligers ouders en kinderen ondersteuning bij veel zaken waar zij in hun gezin tegenaan lopen. Deze ondersteuning vindt plaats in de thuissituatie.

Door de inzet van een vrijwilliger wordt er laagdrempelig gewerkt, is er tijd voor het gezin waardoor een vrijwilliger snel een vertrouwensband opbouwt met ouders en kind(eren). OOK kan tevens worden ingezet voor nazorg wanneer het hulpverleningstraject in een gezin is afgerond.

Wat doet OOK?

OOK kent verschillende vormen van ondersteuning aan ouders en kinderen. Bijvoorbeeld:

- lichte opvoedondersteuning;
- hulp bij praktische zaken die betrekking hebben op het kind/gezin;
- hulp bij het uitbreiden van het sociaal netwerk;
- hulp bij het zoeken van steun zodat ouders zelfredzamer worden;
- ondersteuning bij de contacten met de school van de kinderen.

Doel OOK

OOK is geen hulpverlening. Het doel van OOK is gezinnen op allerlei manieren te ondersteunen zodat zij op termijn weer zonder ondersteuning verder kunnen. Want ze hebben geleerd zelf in hun omgeving de steun te vinden die ze nodig hebben. Doordat de meeste vrijwilligers zelf ouder zijn weten zij dat het normaal is dat het opvoeden van kinderen niet altijd over rozen gaat. Door ondersteuning op maat te leveren laten we ieder gezin tot zijn recht komen.

De OOK-vrijwilligers

De vrijwilligers krijgen ondersteuning van de coördinator van OOK. De coördinator is een professional bij Synthese. Naast begeleiding op de achtergrond evalueert de coördinator tussentijds samen met het gezin en de vrijwilliger of de ondersteuning nog steeds effectief en passend is.

Daarnaast is er elke zes weken een bijeenkomst voor vrijwilligers om ervaringen uit te wisselen en van elkaar te leren. Ook zijn er meerdere themabijeenkomsten per jaar die dieper ingaan op onderwerpen die vrijwilligers kunnen tegenkomen in gezinnen.

Contact

Kent u een gezin waar OOK passend zou zijn of wilt u meer weten over OOK in gemeente Horst aan de Maas? Neem dan contact op met Synthese via 0478 517300 en vraag naar Mieke Cruijsberg of Annet Jeucken.

Of mail naar m.cruijsberg@synthese.nl of a.jeucken@synthese.nl

synthese
thuis in je wijk

